

## Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Волейбол», 13-15 лет

Данная рабочая программа разработана для учащихся 7-9 классов в соответствии с основными положениями ФГОС ООО, основана на программе предметной линии учебников В.И.Ляха и обеспечена учебниками для общеобразовательных учреждений:

- «Физическая культура» 5-6-7 классы автор: М.Я. Виленский (М.: «Просвещение» 2018 год);

- «Физическая культура» 8-9 классы авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич (М.: Просвещение» 2019 год);

### Календарный учебный график

#### Сроки реализации программы - 1 год

Курс программы дополнительного образования «Волейбол» рассчитан на 68 часов на один учебный год включая каникулярный период: 2 часа в неделю.

Форма промежуточной аттестации: игра.

### Формы аттестации и оценочные материалы

	Контрольные нормативы	Пол	Показатели		
			низкий	средний	высокий
1	Верхняя передача мяча в стену, на расстоянии не менее одного метра (кол-во раз)	Юн.	12	14	16
		Дев.	9	11	14
2	Нижняя передача мяча в стену, на расстоянии не менее одного метра (кол-во раз)	Юн.	10	12	14
		Дев.	8	10	12
3	Передача мяча в парах, без потерь. Расстояние 5–6 м (кол-во раз)	Юн.	17	20	25
		Дев.	12	15	20
4	Подача (нижняя/верхняя), количество попаданий в площадку	Юн.	5	10	15
		Дев.	3	6	10
5	Подача (нижняя/верхняя), количество попаданий в	Юн.	2	3	4

	левую/ правую половину площадки, по заданию преподавателя	Дев.	1	2	3
6	Передача на точность через сетку, из зоны 4 в зону 6, из 5 попыток	Юн.	3	4	5
		Дев.	3	4	5
7	Нижние передачи над собой	Юн.	15	20	25
		Дев.	10	15	20
8	Верхние передачи над собой	Юн.	15	20	25
		Дев.	10	15	20